



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria da Saúde



NOTA TÉCNICA COVID-19 N° 30/2020 - SESA

Projeto “Cuidar de Quem Cuida” Ação Estratégica de Promoção e Prevenção à Saúde dos Servidores da SESA frente a pandemia da COVID-19

1. APRESENTAÇÃO

Esta ação estratégica intitulada “Cuidar de quem cuida”, de caráter emergencial e excepcional, é uma proposição da Superintendência Regional de Saúde de Vitória (SRSV) e visa a promoção e prevenção da saúde dos servidores da Secretaria de Estado da Saúde do Espírito Santo (SESA) frente a pandemia do novo coronavírus (COVID-19).

Para viabilizar a proposta, a SRSV buscou articulação com outros setores da SESA, entendendo que somar esforços nesse momento é fundamental e garante uma intervenção ampliada e de maior resolutividade. Nesse sentido, a proposta se caracteriza como uma ação intersetorial entre:

- Núcleo Regional de Especialidades de Vitória – NREV;
- Núcleo de Serviço de Medicina do Trabalho e Serviço Social – NSMTSS;
- Núcleo Especial de Vigilância em Saúde do Trabalhador – NEVISAT;
- Núcleo Especial de Atenção Especializada – NEAE;
- Gerência de Regulação e Ordenação do Sistema de Saúde – GROSS;
- Instituto Capixaba de Ensino, Pesquisa e Inovação em Saúde – ICEPI;
- Faculdade Multivix;
- Subsecretaria de Estado de Políticas Sobre Drogas – Secretaria de Estado de Direitos Humanos SESD/SEDH.

2. JUSTIFICATIVA

A proposta se justifica por ser premente e imprescindível prestar total atenção e cuidado aos trabalhadores que se encontram na linha de frente das medidas de prevenção e controle da situação de emergência em saúde pública que vivenciamos.

A ideia central é ofertar aos trabalhadores estaduais da saúde que lidam cotidianamente com a pandemia uma alternativa de cuidado para que não adoeçam física e emocionalmente.

3. PÚBLICO ALVO

Servidores da Secretaria de Estado da Saúde do Espírito Santo (SESA), independente do vínculo de trabalho (efetivo, comissionado, designação temporária, estagiário) ou função/cargo, que estejam ativos e atuando nos serviços administrativos ou assistenciais de todas as regiões de saúde do Espírito Santo.

4. OBJETIVO

Ofertar assistência multiprofissional aos servidores da SESA frente a pandemia vivida pelo COVID-19 como forma de prevenir o adoecimento biopsicossocial desses trabalhadores.

5. INTERVENÇÕES

5.1. Atendimento Multiprofissional:

O Ambulatório "*Cuidar de Quem Cuida*" funcionará de segunda a sexta-feira entre 8h e 17h ininterruptamente. Para acessá-lo o servidor poderá realizar contato através dos telefones: (27) 3636 2665 / 3636 2666 / 3636 2670.

5.1.1. Apoio psicológico

- **Oferta:** acolhimento psicológico por teleatendimento;
- **Acesso:** livre demanda através de contato telefônico com o Ambulatório "*Cuidar de Quem Cuida*".

5.1.2. Ambulatório de Práticas Integrativas e Complementares

- **Oferta:** Consultas médicas em Homeopatia e Acupuntura
- **Forma de acesso:** livre demanda através de contato telefônico com o Ambulatório “Cuidar de Quem Cuida”. Será realizado agendamento interno após triagem da teleconsulta médica.

5.2. Educação em Saúde

5.2.1. Websérie de Práticas Integrativas e Complementares

- **Oferta:** webpalestras voltadas para a Atenção Primária à Saúde com a finalidade de instrumentalizar os profissionais “da ponta” sobre recursos terapêuticos para fortalecimento do sistema imunológico dos indivíduos.
- **Forma de acesso:** Divulgação do calendário de palestras. Os interessados deverão acessar o link de telesaúde nos dias/horários previstos. Os vídeos serão posteriormente disponibilizados nas redes sociais da SESA.

Roberta Goltara Coelho

Superintendente Regional de Saúde de Vitória

Carolina Marcondes Rezende Sanches

Chefe do Núcleo Regional de Especialidades de Vitória

Bruna de Andrade Martins

Coordenadora do Projeto Cuidar de Quem Cuida